

familien-merkzettel

februar | 2018

süd

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Gedichte für Wichte

- › für Kinder (unter 3 Jahren)
- › Sprachförderung

Di. 6.2./16 Uhr

kostenlos

Stadtbibliothek Huchting

Tel. 0421. 361 99 11

Mutter-Kind-Gruppe

- › für Mütter mit Kleinkindern
- › Spiel und Bewegung

jeden Do./9.30–11 Uhr

kostenlos/Anmeldung

Haus der Familie Huchting

Tel. 0421. 361 99 22

Rückenfit

- › für Erwachsene
- › Bewegung, Entspannung

Mi. 7.2.–25.4./16–17 Uhr

39,00 €/Anmeldung

VHS Süd

Tel. 0421. 361 119 11

Bauchtanzgruppe

- › für Frauen
- › Spaß an Bewegung

Mi. 7.2./15.30–17 Uhr

kostenlos/Anmeldung

Haus der Familie Obervieland

Tel. 0421. 361 33 85

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



februar | 2018

Qi Gong

- › für Demenzerkrankte
- › mit ihren Angehörigen

Mi. 8.2./16.45–17.45 Uhr
5,00 €/Anmeldung
Bremer Heimstiftung
Tel. 0421. 57 22 111

Sprachcafé

- › für Bürger der Neustadt
- › Kontakte knüpfen

jeden Mo./14.30–16.30 Uhr
kostenlos
SOS-Kinderdorf-Zentrum
Tel. 0421. 597 12 30

Kreativer Kindernachmittag

- › für Kinder (ab 3 Jahren)
- › basteln, malen, singen

Mo., Di. und Do./15.30 Uhr
kostenlos
SOS-Kinderdorf-Zentrum
Tel. 0421. 597 12 30

Fit4Food – Praktische Tipps

- › für Frauen
- › Gesunde Ernährung

Fr. 23.2./15.30–18.30 Uhr
kostenlos/Anmeldung
QBZ Robinsbalje
Tel. 0421. 361 184 84

PepA-Beratungsstelle

- › für Alleinerziehende
- › Beruf, Wiedereinstieg

jeden Mo./11–12.30 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Mütterzentrum Huchting
Tel. 0421. 58 92 00

Kindertanz

- › für Kinder (ab 2 Jahre)
- › Bewegung, Musik

jeden Di./16 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
BGO Obervieland
Tel. 0421. 82 40 30

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de